



# INSTRUCCIONS D'ÚS

## CADIRA ERGONÒMICA DESPATXOS UdL

### 1 CADIRA REGULABLE EN ALÇADA

Ajustar l'alçada de la cadira respecte al pla de treball corresponent.



### 2 RESPATLLER REGULABLE EN ALÇADA

Regular l'alçada del respatller per recolzar bé la zona lumbar.



**Per pujar:** agafar el respatller per sota o pel costat i anar pujant fins a trobar la postura correcta.



**Per baixar:** fer arribar el respatller a la màxima alçada i empènyer cap a baix.

### 3 INCLINACIÓ RESPATLLER I SEPARACIÓ

El respatller acompanya l'esquena de l'usuari en totes les postures i moviments. Pot fixar-se en la posició que resulti més còmoda.

També es pot regular la tensió de basculació del respatller collant i afloixant el cargol que hi ha sota el seient.



### 4 REPOSABRAÇOS REGULABLES EN ALÇADA

L'ús del reposabraços permet recolzar els braços, alleujant la tensió muscular de les espatlles.



**Per pujar:** agafar els reposabraços per sota i pujar fins a aconseguir que els braços formin un angle de 90°C.



**Per baixar:** fer arribar els reposabraços a la màxima alçada i empènyer cap a baix.